

## ABSTRAK

Ahmad Fauzi F, 2013 SKRIPSI. Judul: “ Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan ( Studi Pada CV. Gunung Jati Probolinggo)”.

Pembimbing : Dr. Hj. Ilfi Nurdiana, S.Ag, M.Si

Kata Kunci : Stres Kerja, Kinerja

---

Tiap bidang pekerjaan mempunyai permasalahan dan beban bagi para pekerjanya, maka dalam kebanyakan kasus, permasalahan dan beban tersebut kadangkala menimbulkan tekanan mental yang pada akhirnya menimbulkan stres kerja. Menurut Gibson et al ( 2008: 339 ), stres kerja merupakan suatu persepsi penyesuaian, diperantarai oleh perbedaan-perbedaan individu dan proses psikologis yang merupakan suatu konsekuensi setiap tindakan dari luar ( lingkungan ), situasi, atau peristiwa yang menetapkan permintaan psikologis atau fisik berlebihan kepada seseorang. Stres kerja dapat mempengaruhi kinerja dari seorang individu. Melihat dari pentingnya mengelola stres kerja, maka peneliti terdorong untuk mengambil judul skripsi “ Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan CV. Gunung Jati Probolinggo.

Dalam penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, adapun pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *eksplanatory* (penelitian menjelaskan). Menurut Ach.Sani S & Mashuri M (2010: 287) Penelitian eksplanatory (*explanatory research*) adalah untuk menguji hipotesis antar variabel yang dihipotesiskan. Pada penelitian ini terdapat hipotesis yang akan diuji kebenarannya. Metode pengumpulan data menggunakan angket, dokumenter, dan observasi langsung. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 52 responden. Data yang dikumpulkan merupakan data primer dan sekunder. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui stres kerja secara simultan, parsial, dan faktor stres kerja manakah yang paling dominan berpengaruh terhadap kinerja karyawan CV. Gunung Jati Probolinggo.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antar variabel bebas terhadap variabel terikat. Hal ini bisa dilihat dari nilai R sebesar 0,827, R Square 0, 683, dan Adjusted R Square sebesar 0,663. Yang berarti variabel stres kerja yang terdiri dari faktor lingkungan, faktor organisasi, dan faktor individu berpengaruh terhadap kinerja karyawan CV. Gunung Jati Probolinggo.